

KLUB SENIORA w Grajewie

Ośrodek Wspierania Organizacji Pozarządowych w Białymstoku z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Grajewie realizują projekt pt.

„Klub Seniora w Grajewie”

Celem projektu jest przeciwdziałanie osamotnieniu i marginalizacji seniorów, osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. Cel realizowany jest poprzez prowadzenie zajęć w klubie seniora, które zagospodarują czas wolny, po zakończeniu aktywności zawodowej oraz zwiększą aktywność i uczestnictwo 40 osób starszych w życiu społecznym.

W ramach wspólnych działań z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Grajewie stworzymy nowoczesne miejsce świadczenia usług opiekuńczych w formie stałych i/lub krótkookresowych miejsc pobytu dziennego. Projekt oferuje zestaw kompleksowych i zindywidualizowanych form wsparcia dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu:

- Edukację prawną i edukację społeczną, mającą na celu zwiększenie aktywności i uczestnictwo osób starszych w życiu społecznym, przez realizację inicjatyw uczestników Klubu Seniora na rzecz seniorów oraz cyklu warsztatów - Senior wolontariusz.
- Działalność prozdrowotna, kulturalna i edukacyjna - w tym poradnictwo lekarza, dietetyka, rehabilitanta, terapeuty, psychologa. Zajęcia na basenie - pływanie, aqua aerobic, rehabilitacja.
- Działania w sferze kultury - w tym wyjazdy do teatru, opery, wycieczki do instytucji kultury - muzeum, galeria, itp. oraz Warsztaty kulinarne z dietetykiem i kucharzem.

Okres realizacji: lipiec 2020 - marzec 2022

Projekt realizowany przez podmioty inne niż LGD, w ramach realizacji Lokalnej Strategii Rozwoju Lokalnej Grupy Działania Biebrzański Dar Natury z zakresu Typu Projektu nr 9 Działania 9.1 Rewitalizacja społeczna i kształtowanie kapitału społecznego, Osi Priorytetowej IX Rozwój lokalny Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Status realizacji projektu: Projekt realizowany

Source URL: <http://owop.org.pl/public/projekty/klub-seniora-w-grajewie>